

# Kursplan

Gültig ab Oktober 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00 Uhr Pilates AOK-Kurs - vor Ort -				
17:00 Uhr Pilates - online -			17:00 Uhr Beckenboden AOK-Kurs - vor Ort -	
18:15 Uhr Pilates - vor Ort -			18:15 Uhr Pilates - online & vor Ort -	18:00 Uhr verschiedene Workshops - online -
19:30 Uhr PhysioMove Präventionskurs - online -	19:00 Uhr Faszien Fit Präventionskurs - vor Ort -	19:00 Uhr Pilates Präventionskurs - vor Ort -		